



Deutsche Jiu-Jitsu Union,  
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.  
**Kinder-/Jugend - Prüfungsrichtlinien**  
KYU - GRADE

Zwischenprüfung	w/g	gelb	g/o	orange	o/gr	grün	gr/bl	blau
Vorbereitungszeit	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.
Mindestalter		8		10		12		14
Falltechniken	3	3	6	6	kompl.	kompl.	kompl.	kompl.
Ausweichen	1	1	2	2	3	3	4	4
Blocken	2	2	3	3	5	5	6	6
Schläge/Stöße	2	2	3	3	5	6	7	7
Fußtritte	1	1	2	2	4	4	5	5
Würfe	2	2	4	4	6	6	8	8
Hebel	2	2	4	4	6	6	8	8
Würgegriffe	-	-	-	-	2	3	4	6
Festlegegriffe	1	1	2	2	3	3	4	4
Transportgriffe	1	1	2	2	3	3	4	4
Abwehr gegen:								
Hand/Armfassen	-	2	2	4	4	6	6	8
Revers/Kragenfassen	-	2	2	3	3	4	4	5
Haarefassen	-	-	-	-	-	1	1	2
Würgen, Stand & Boden	-	2	2	4	4	6	6	8
Brustumklammerung	-	2	2	4	4	6	6	7
Kopfumklammerung	-	1	1	2	2	3	3	4
Nelson	-	-	-	-	-	1	1	2
Faustangriffe	-	-	1	2	3	4	5	6
Fußangriffe	-	-	1	2	2	3	3	4
Stock	-	1	1	2	3	4	5	6
Messer	-	-	-	-	1	2	3	4
Pistole	-	-	-	-	-	1	2	3
Freie Angriffe								
1 Angreifer ohne Waffen	-	-	-	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.
Freie Angriffe mehrere Angreifer ohne Waffen	-	-	-	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	3 Gegner